

CrossYoga inviterer til 12
times uddannelsesforløb

BEVÆGELSE, LEG, BIBEL, TRO OG RO

D. 30. august kl. 16-21 & 31. august kl. 9-16

- ✓ Lær at lege bibelhistorier ind
- ✓ Lær at engagere de 'livlige børn'
- ✓ Lær børn at ro og meditation er godt
- ✓ Lær børn indlevelse og empati
- ✓ Lær børn at troen er levende og nærværende og ikke noget statisk

'Børne-yoga-uddannelse' for alle som arbejder med børn i kirkelige sammenhænge. Du behøver ingen forudgående instruktør uddannelse.





UNDERVISERE

Yasmin Baggerød (CrossYoga- og Holy Yoga-instruktør) fra Norge. Hun har arbejdet en del med børneyoga og udgivet norsk børneyoga materiale.

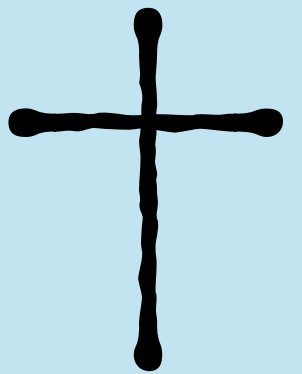
Rie Frilund Skårhøj (CrossYoga instruktør) er kursusansvarlig. Hun er leder af CrossYoga og vil være den, som guider dig, så du lærer nogle af de grundlæggende stillinger at kende.

Elsebeth Carlsen (CrossYoga instruktør). Hun er selvstændig og uddannet skolelærer med videreuddannelse inden for specialpædagogik. Elsebeth underviser i didaktik med rammesætning og anerkendende involvering af børn.

SES VI?



DET PRAKTISKE



Sted: Kristuskirken, Baggesensgade 7, 2200 København

Tid og dato: fredag d. 30. aug kl. 16-21 & lørdag d. 31. aug. kl. 9-16

Pris: Early bird før 28. juni: 1150 kr. Efter 28. juni: 1550 kr.

Prisen inkluderer undervisning, undervisningsmaterialer samt aftensmad fredag og frokost lørdag.

Forberedelse:

Der vil være noget læsning og online undervisning som forberedelse (i alt 2-4 timer).

I begyndelsen af august får du tilsendt materiale, som du bedes læse / arbejde igennem før uddannelsen.

Materialet indeholder bl.a. af en gennemgang af grundlæggende yoga-stillinger, sådan at du har mulighed for kigge på dem, hvis du ikke kender dem i forvejen, og vil primært bestå af videoer.

TILMELDING?

Se www.crossyoga.dk. (www.crossyoga.dk/uddannelse/born/html)



CrossYoga